

Хранителни стойности

Средни стойности	за 100 ml мляко	Мерни единици
Енергийна стойност	285	kJ
	68	Kcal
Мазнини	3,5	g
от които наситени мастни киселини	1,1	g
мононенаситени мастни киселини	1,7	g
полиненаситени мастни киселини	0,60	g
– линолова киселина (LA)	461	mg
– α- линоленова киселина (ALA)	55,6	mg
– арахидонова киселина (AA)	17	mg
– докозахексаенова киселина (DHA)	17	mg
Въглехидрати	7,6	g
от които		
захари	7,3	g
– лактоза	7,0	g
полиоли		
– инозитол	7,5	mg
Хранителни влакнини	0,60	g
от които		
– GOS ¹	0,49	g

– FOS ²	0,08	g
Белтъци	1,4	g
Казеин	0,5	g
Суроватъчен белтък	0,8	g
Витамини		
витамин А	60	µg
витамин D	1,5	µg
витамин Е	1,6	mg TE
витамин К	4,5	µg
витамин С	9,2	mg
тиамин (витамин В1)		
	0,07	mg
рибофлавин (витамин В2)	0,10	mg
ниацин (витамин В3)	0,44	mg
витамин В6	0,06	mg
Фолат	18	µg
витамин В12	0,15	µg
Биотин	2,2	µg
Пантотенова киселина	0,75	mg
Минерали		
Na	24	mg
K	73	mg
Cl	57	mg
Ca	60	mg
P	34	mg

Mg	5,6	mg
Fe	0,54	mg
Zn	0,50	mg
Cu	0,05	mg
Mn	0,003	mg
F	≤ 0,006	mg
Se	2,6	μg
I	13	μg

Други

L-карнитин	2,1	mg
холин	23	mg
некалорични въглехидрати	0,20	g

* 100 ml = 90 ml вода, преварена и охладена до 40°C + 3 изравнени мерителни лъжички

1 галакто-олигозахариди

2 фрукто-олигозахариди

